

Уважаемый участник!

Предлагаемое Вам задание «Тестирование» состоит из 40 теоретических вопросов. Тестовое задание включает две части

1. Общая часть задания содержит 20 вопросов по пяти тематическим направлениям, общим для всех специальностей среднего профессионального образования:

Информационные технологии в профессиональной деятельности  
Системы качества, стандартизации и сертификации  
Охрана труда, безопасность жизнедеятельности, безопасность окружающей среды  
Экономика и правовое обеспечение профессиональной деятельности

2. Вариативная часть задания «Тестирование» содержит 20 вопросов по темам, общим для специальностей, входящих в УГС, по которой проводится заключительный этап Всероссийской олимпиады профессионального мастерства:

Теория и методика обучения двигательным действиям и развития двигательных способностей

Оборудование, материалы, инструменты

Методика обучения базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности

Теория соревновательной деятельности и основы спортивной тренировки

Теория и методика организации физкультурно-спортивной работы  
Основы антидопингового обеспечения

Каждая часть поделена на блоки по типам вопросов: закрытой формы с выбором ответа, открытой формы с кратким ответом, на установление соответствия, на установление правильной последовательности.

## ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ

В заданиях 1-4 выбери правильный ответ и подчеркни  
его. Правильный ответ может быть только один.

**1. WorldWideWeb – это служба Интернет, предназначенная для:**

- а. Поиска и просмотра гипертекстовых документов, включающих в себя графику, звук и видео
- б. Передачи файлов
- в. Передачи электронных сообщений
- г. Общения в реальном времени с помощью клавиатуры.

**2. Как называется документ, устанавливающий требования, спецификации, руководящие принципы или характеристики, в соответствии с которыми могут использоваться материалы, продукты, процессы и услуги, которые подходят для этих целей?**

- а. Регламент
- б. Стандарт
- в. Услуга
- г. эталон

**3. Как называется документ, в который включаются основные положения условий труда в организации?**

- а. Коллективный договор
- б. Ежегодный отчет
- в. Отчет по травматизму и профзаболеваниям
- г. Паспорт санитарно-технического состояния организации

**4. Какое из указанных условий относится к дополнительным условиям для включения в трудовой договор:**

- а. Испытательный срок
- б. Место работы
- в. Трудовая функция
- г. Обязательное социальное страхование работника

В заданиях 5-8 ответ необходимо записать в установленном для ответа поле.  
Ответом может быть как отдельное слово, так и сочетание слов

**5. В ячейках Excel заданы формулы:**

A	B	C
6	A= 1*2	= A1 +B1

Результатом вычислений в ячейке C1 будет: \_\_\_\_\_.

Ответ: \_\_\_\_\_

**6. Специальное разрешение на осуществление конкретного вида деятельности при обязательном соблюдении лицензионных требований и условий, выданное лицензирующим органом юридическому лицу или индивидуальному предпринимателю, это - \_\_\_\_\_.**

Ответ: \_\_\_\_\_

**7. При производстве работ в условиях повышенной опасности должен быть оформлен \_\_\_\_\_.**



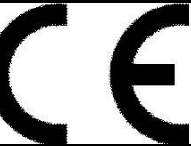

Ответ: \_\_\_\_\_

**8. Соглашение двух или нескольких лиц об установлении, изменении или прекращении гражданских прав и обязанностей называется \_\_\_\_\_.**

Ответ: \_\_\_\_\_

**В заданиях 9-12 необходимо установить соответствие между значениями первой и второй группы. Ответ записывается в таблицу.**

**9. Установите соответствие между знаками и их названиями:**

1		А	Знак обращения на рынке Российской Федерации
2		Б	Знак соответствия при обязательной сертификации в Российской Федерации
3		В	Знак соответствия техническим регламентам Таможенного Союза ЕврАзЭС
4		Г	Знак соответствия требованиям директив стран Европейского Союза

Ответ:

1	2	3	4

**10. Установите соответствия между видом программного обеспечения и названием программы.**

1	Базовое ПО	А	MS Excel
2	Сервисное ПО	Б	Windows7
3	Инструментальное ПО	В	Антивирус Касперского
4	Прикладное ПО	Г	Pascal

Ответ:

1	2	3	4

**11. Установите соответствие между видом ответственности за нарушение законодательных и правовых нормативных актов по безопасности труда и условиями наступления**

1	Дисциплинарная	А	Взыскание материального ущерба с виновного должностного лица
2	Административная	Б	Увольнение с должности с лишением права занимать определенные должности на срок до пяти лет
3	Материальная	В	Наложение штрафа на виновное должностное лицо
4	Уголовная	Г	Замечание, выговор, строгий выговор, увольнение

Ответ:

1	2	3	4

**12. Установить соответствие между видами налогов и уровнем их установления:**

1	Косвенный	А	НДФЛ
2	Федеральный	Б	Налог на землю
3	Региональный	В	Транспортный налог
4	Местный	Г	НДС

Ответ:

1	2	3	4

В заданиях 13-16 ответ необходимо установить правильную последовательность действий. Ответ записывается в таблицу

**13. Укажите последовательность этапов построения диаграммы в MS Excel с помощью мастера**

- а. Выбор типа диаграммы
- б. Настройки заголовков, осей, линии сетки, легенды, подписей и таблицы данных
- в. Выбор расположения диаграммы
- г. Выбор или уточнение источника данных

Ответ:

1	2	3	4

**14. Укажите правильную последовательность иерархии нормативных документов в области метрологии в порядке возрастания их значения**

- а. ГОСТ
- б. СТП
- в. Закон РФ «Об обеспечении единства измерений»
- г. ОСТ

Ответ:

1	2	3	4

**15. Укажите последовательность действий в универсальной схеме оказания первой помощи на месте происшествия**

- а. При наличии ран – наложить повязки
- б. Если есть признаки переломов костей конечностей – наложить транспортные шины
- в. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии – приступить к реанимации
- г. Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии – повернуть на живот и очистить ротовую полость
- д. При артериальном кровотечении – наложить повязки

Ответ:

1	2	3	4	5

**16. Установите правильную последовательность расчёта розничной цены продукции**

- а. Прибыль продукции
- б. Себестоимость продукции
- в. Наценка посредника
- г. НДС
- д. Наценка продавца

Ответ:

1	2	3	4	5

## ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ

**В заданиях 1-6 выбери правильный ответ и подчеркни его. Правильный ответ может быть только один.**

### **1. Мышечная сила как характеристика физических возможностей человека – это:**

- а. Комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «мышечное усилие»
- б. Способность человека проявлять мышечные усилия различной величины в возможно короткое время
- в. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений)
- г. Способность человека проявлять большие мышечные усилия

### **2. Построение в одну шеренгу выполняется по команде ...**

- а. «В одну шеренгу – СТРОЙСЯ!»
- б. «В шеренгу по одному – СТАНОВИСЬ!»
- в. «В шеренгу по одному – СТРОЙСЯ!»
- г. «В одну шеренгу – СТАНОВИСЬ!»

### **3. Под спортивной тактикой понимают:**

- а. Педагогически организованный процесс спортивного совершенствования
- б. Система приёмов и действий, объединённых в систему, исходя из специфики вида спорта
- в. Совокупность форм и способов ведения спортивной борьбы в условиях соревнований
- г. Проявление имеющего функционального потенциала в специфических условиях соревновательной деятельности

### **4. Под формами занятий в физическом воспитании понимают:**

- а. Физкультурно-спортивные занятия, связанные главным образом с выполнением разнообразных физических упражнений
- б. Способы организации учебно-воспитательного процесса, каждый из которых характеризуется определенным типом взаимосвязи (взаимодействия) преподавателя (тренера, судьи) и занимающихся, а также соответствующими условиями занятий
- в. Правила, позволяющие педагогу и самому занимающемуся в каждом конкретном случае рационально, с наибольшей эффективностью решать поставленные двигательные задачи
- г. Практическая активная деятельность занимающихся, направленная на физическое совершенствование, выражающаяся в выполнении физических упражнений.

**5. С помощью какой программы можно просматривать страницы в интернете:**

- а. Microsoft Word
- б. Internet Explorer
- в. Kaspersky Internet Security
- г. Paint

**6. Тренажеры, обеспечивающие движения с постоянной нагрузкой, называются:**

- а. Изотонические
- б. Изокинетические
- в. Эксцентрические
- г. Статические

**В заданиях 7-12 ответ необходимо записать в установленном для ответа поле. Ответом может быть как отдельное слово, так и сочетание слов**

**7. Латентное время простой реакции у нетренированных людей составляет \_\_\_\_ - \_\_\_\_ с.**

Ответ: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ с.

**8. Прибор для измерения скорости передвижения спортсмена называется \_\_\_\_\_.**

Ответ: \_\_\_\_\_

**9. Оптимальная готовность к спортивным достижениям для конкретного цикла тренировки называется \_\_\_\_\_.**

Ответ: \_\_\_\_\_

**10. Кратковременный сеанс физических упражнений, вводимый преимущественно в качестве факторов активного отдыха в интервалах, специально выделяемых для этого в процессе труда или в школе на уроках, называется \_\_\_\_\_.**

Ответ: \_\_\_\_\_

**11. В силу принципа «строгой ответственности» бремя доказывания отсутствия вины в совершении допингового нарушения возлагается на \_\_\_\_\_.**

Ответ: \_\_\_\_\_

**12. При падении с высоты 1,80 м на игровую поверхность отскок баскетбольного мяча должен составлять \_\_\_\_\_ см.**

Ответ: \_\_\_\_\_

**В заданиях 13-18 необходимо установить соответствие между значениями первой и второй группы. Ответ записывается в таблицу.**

**13. Установите соответствия между методами физического воспитания и группой, к которой они относятся:**

1	методы, направленные на овладение знаниями	А	метод целостно-конструктивного упражнения
2	методы строго регламентированного упражнения, способствующие овладению двигательными умениями и навыками	Б	соревновательный метод
3	методы строго регламентированного упражнения, направленные преимущественно на развитие физических качеств, способностей	В	метод направленного «прочувствования» движения
4	методы частично регламентированного упражнения	Г	метод повторного упражнения

Ответ:

1	2	3	4

**14. Установите соответствие между видами физической помощи при обучении гимнастическим упражнениям и их характеристикой:**

1	поддержка	А	кратковременная помощь спортсмену при выполнении поворотов
2	фиксация	Б	действия тренера, сопровождающие гимнаста по всему упражнению или отдельной его части, фазе
3	проводка по движению	В	кратковременная помощь при перемещении спортсмена снизу вверх
4	подкрутка	Г	задержка спортсмена педагогом в определенной точке движения

Ответ:

1	2	3	4

**15. Установите соответствие между средствами спортивной тренировки и группой, к которой они относятся:**

1	специально-подготовительные упражнения	А	естественно-средовые средства
2	условия среднегорья и высокогорья	Б	средства психологического воздействия
3	рациональный суточный режим	В	собственно-тренировочные упражнения
4	идеомоторные упражнения	Г	медико-биологические средства

Ответ:

1	2	3	4

**16. Установить соответствие между народным актом в сфере борьбы с допингом и органом, его принявшим:**

1	конвенция против применения допинга	А	МОК
2	международная конвенция о борьбе с допингом в спорте	Б	Совет Европы
3	международная олимпийская хартия	В	ЮНЕСКО

Ответ:

1	2	3

**17. Установить соответствие между измерительным устройством и его целевым назначением:**

1	лактометр	А	анализ выдыхаемого спортсменом воздуха
2	электромиостимулятор	Б	измерение силы отталкивания
3	тензоплатформа	В	контроль (измерение) концентрации молочной кислоты в капиллярной крови спортсмена
4	метаболограф	Г	создание искусственных сокращений скелетных мышц

Ответ:

1	2	3	4

**18. Установить соответствие между спортивным инвентарём и оборудованием и его назначением:**

1	палка гимнастическая	А	для выполнения различных физкультурно-спортивных упражнений, страховки, предупреждения травматизма при падениях
2	скакалка гимнастическая	Б	для укрепления (коррекция) осанки, развитие координации движений, усложнение некоторых физкультурно-спортивных упражнений
3	утяжелители	В	для укрепления мышц ног, брюшного пресса, кардиосистемы
4	мат спортивный	Г	для усиления нагрузки при выполнении общеразвивающих упражнений

Ответ:

1	2	3	4

**В заданиях 19-24 необходимо установить правильную последовательность действий. Ответ записывается в таблицу**

**19. Укажите последовательность обучения броску мяча в баскетболе:**

- а. Выполнение изучаемого способа броска в корзину с близкой дистанции под углом 30-45° к щиту
- б. Выполнение бросков изучаемым способом с различных дистанций в игровой и соревновательной деятельности
- в. Имитация изучаемого способа броска без мяча
- г. Воспроизведение завершающего момента выпуска мяча
- д. Чередование дистанционных бросков изучаемым способом с различного расстояния до корзины

Ответ:

1	2	3	4	5

**20. Укажите последовательность обучения передаче двумя руками сверху в волейболе:**

- а. наброс мяча точно партнеру и передача вперед
- б. в стойке выталкивание волейбольного мяча (0,5-1 кг) вперед-вверх; назад вверх с опоры и в прыжке
- в. передача от игрока к игроку - одна передача над собой, вторая передача партнеру
- г. подбросить мяч вверх и поймать его над головой в положении передачи сверху

Ответ:

1	2	3	4

**21. Укажите последовательность обучения стойке на лопатках:**

- а. В положении стоя поставить руки ладонями выше к лопаткам, большие пальцы вперед, свести локти
- б. Силой, сгибая ноги, стойка на лопатках согнув ноги
- в. Лежа на спине прогнуться, опираясь на плечи, затылок и пятки, фиксировать 3 секунды
- г. Силой, сгибая ноги, стойка на лопатках

Ответ:

1	2	3	4

**22. Укажите последовательность зон развития работоспособности в рамках отдельного занятия:**

- а. Зона относительно устойчивого состояния работоспособности
- б. Зона предрабочих сдвигов
- в. Зона снижения работоспособности
- г. Зона вработываемости

Ответ:

1	2	3	4

**23. Установите правильную последовательность этапов организации и проведения массовых выступлений и праздников:**

- а. Решение организационно-хозяйственных вопросов
- б. Подготовка к выступлению участников (репетиции)
- в. Проведение выступления
- г. Составление программы выступлений, разработка сценария музыкального и художественного оформления

Ответ:

1	2	3	4

**24. Установите правильную последовательность действий при прохождении процедуры допинг-контроля:**

- а. Заполнение протокола
- б. Регистрация на пункте допинг-контроля
- в. Сдача пробы
- г. Разделение пробы «А» и «В»
- д. Уведомление спортсмена

Ответ:

1	2	3	4	5